

CUNAC

Neuf apprentis du CFA brillent aux Hair Artist Awards

Tout récemment, neuf apprentis coiffeurs ont fièrement porté les couleurs de la Chambre des Métiers de Cunac lors de la quatrième édition du concours Hair Artist Awards, organisé par Raphaël Perrier au centre des expositions du Mans dans la Sarthe. Cet événement réunissait 450 apprentis issus de 150 centres de formation venus de la France entière, démontrant leur adresse et leur technicité dans l'espoir de remporter le titre. Cette année, l'édition était marquée par une nouveauté. À la demande des apprentis, un concours inédit a été consacré aux barbiers. Deux concours prestigieux étaient au programme pour les apprentis, le Hair Artist Awards est composé d'une coupe femme, d'une coupe homme et de coiffure événementielle et le Barber Artist Awards avec une coupe homme, une taille



Les apprentis ont mis en avant leur savoir-faire lors du concours. /DDM

de barbe et un Fast Fade. La musique techno et les éclairages dignes d'un concert plongeaient les participants dans une ambiance festive, malgré la tension d'un concours très sélectif. Entre têtes à coiffer, valises à roulettes et malles de coiffure, l'effervescence du concours se ressentait dans chaque recoin. Dans la catégorie barbier, on trouvait Hugo Pereira

en brevet professionnel (BP) première année qui coiffe à « Cher Monsieur » à Lescure-d'Albigois et Abygaël Gadaud BP seconde année au salon « 4 SA.HOX » à Castres. Dans la catégorie coiffure, Silie Djellilabine, en première année de BP au « MT Studio » à Castres, Emma Rodriguez Caparros, BP 1re année à « Un Hair de Melody » à Gaillac, Cas-

sandra Desrués BP 1re année à « Pascal Coste » à Gaillac, Victoire Desrués BP 1re année au « Peigne d'Or » à Mazamet et Clarisse Segur, brevet de maîtrise (BM) à « O'Nonheur du Cheveu » qui ont brillamment illustré leur créativité, leur motivation et leur passion pour leur métier. Une mention spéciale revient à deux apprentis Marine Belzung, en deuxième année de BP chez « Pascal Coste » à Albi et Manon Mouret, titulaire d'un BM à « Anne Création » à Mazamet qui ont atteint la demi-finale. C'est une belle reconnaissance de leur talent et de leur progression. Les apprentis ont également assisté à des shows de coiffure et échangé avec des professionnels et influenceurs du milieu. Une expérience formatrice qui nourrit à la fois leur passion et leur sens du professionnalisme. Anita

CARMAUX

« Élodie Beauté Bio » attend la fin des travaux

Élodie Beauté Bio, centre de soins esthétiques, s'est installé en mai 2020 au n°5 rue Voltaire à Carmaux. À la tête de son institut, Élodie Quintard a très vite su proposer un accueil chaleureux et convivial, et la clientèle trouvait immédiatement le bien-être et les soins qu'ils souhaitaient : « Mon objectif est que toutes les clientes trouvent leur bonheur, et repartent heureuses ». Début 2024, l'esthéticienne ajoutait une corde à son arc : « La vente de vêtements pour femmes. Je suis partie du constat qu'il y avait peu de magasins de vêtements à Carmaux, et j'ai donc installé un coin vêtements ». Ce mois de novembre, Élodie Quintard propose une nouvelle ligne : « Des vêtements pour femmes, tendance, beaux et chics, des



Élodie Quintard veut retrouver sa clientèle (Photo Élodie Quintard)

jupes, des vestes, des pantalons, le tout à des prix abordables ». Et en présentant cette nouvelle ligne de vêtements, Élodie lance un appel à sa clientèle, car les travaux de la place

Gambetta sont passés par là : « Depuis le début des travaux il y a un an, je n'ai plus de nouvelles clientes. Les gens ne passent plus dans le secteur, ni en voitures, ni à pied, car tout est bloqué. Mon institut a été fortement impacté par ces travaux, et il l'est toujours. Il me tarde que les travaux se terminent ». Mais Élodie est une battante, comme elle le démontre régulièrement au sein du club de rugby de Carmaux qu'elle préside : « Je vais me battre pour que ma clientèle revienne. Je précise que l'on peut venir pour les vêtements, sans utiliser l'institut, et réciproquement ».

Élodie Beauté Bio, 5 rue Voltaire à Carmaux. Lundi 14 à 19 heures, mardi au vendredi 9 h - 19 heures, samedi 9 h - 14 heures. Tel : 06 83 26 50 83.

CASTELNAU-DE-LÉVIS

Les travaux du lotissement « Domaine de Combelasse » entrent dans leur phase finale

Les travaux menés par la société APRIM, promoteur du projet d'extension du lotissement « Domaine de Combelasse » à Castelnau-de-Lévis, touchent à leur terme. Cette opération d'envergure, qui prolonge le quartier du Pont de Marianne, marque une nouvelle étape dans le développement harmonieux de la commune.

Le projet prévoit la création, en deux phases, de 21 lots à bâtir ainsi que de onze logements sociaux. Les travaux de viabilisation sont désormais achevés, et cinq maisons individuelles sont déjà occupées. Les 11 logements sociaux, composés de quatre T3 et sept T4, seront prochainement mis en location par le bailleur social 3F Occitanie. « La commission d'attribution des appartements se tiendra entre fin octobre et début novembre, pour une arrivée des premiers locataires au début de l'année 2026 », précise le maire, Patrice Delheure. L'élu se réjouit de



Le domaine de Combelasse allie croissance urbaine et qualité de vie. /DDM

cette perspective, espérant « l'installation de jeunes familles, dont la présence contribuera

à maintenir la vitalité du village et la pérennité du groupe scolaire ». Conçu dans une démarche écoresponsable et en concertation avec l'Architecte des Bâtiments de France, le programme s'intègre avec soin dans le paysage existant. Il illustre la volonté municipale d'offrir qualité architecturale, respect de l'environnement et cohérence urbaine. Dès 2023, une double haie champêtre composée d'essences de hautes et moyennes tailles, ainsi qu'une haie basse avaient été plantées le long des habitations afin de préserver l'intimité et dans le souci de favoriser la biodiversité. Au-delà de l'aspect résidentiel, ce projet inscrit dans une réflexion plus large sur l'avenir du territoire : il vise à accompagner l'évolution démographique, à soutenir le dynamisme des commerces de proximité et à préserver les services publics, notamment les écoles. F.P.

LABOUTARIÉ

Deux professionnelles rejoignent le Pôle Santé

Une esthéticienne et une kinésithérapeute viennent renforcer l'offre de soins du Pôle Santé du village. Initié par la pharmacie Beaucour-Malou, le Pôle Santé de Laboutarié comprend deux médecins généralistes, des infirmières, une psychologue pour enfants et adultes, une orthophoniste et, bien entendu, une pharmacie. D'un accès facile, il est doté d'un grand parking. Le Pôle Santé a le plaisir d'accueillir deux nouvelles professionnelles : Déborah Lacroix, esthéticienne, et Juliette Merrand Lapauw, masseur-kinésithérapeute. Déborah, esthéticienne pour femmes, est diplômée d'un CAP, d'un Bac professionnel esthétique, d'une formation SPA prati-



M. Dourel le maire et les deux professionnelles. /Photo J.B.

cienne et d'une formation prothésiste oculaire. Forte de dix ans d'expérience à

domicile. Déborah a ouvert son institut le 1er juillet 2025. Cabinet ouvert tous jours par semaine (jeudi, vendredi et samedi), les débuts de semaine (lundi, mardi et mercredi) sont réservés aux soins à domicile. Juliette, masseur-kinésithérapeute, a ouvert son cabinet début octobre 2025. Sa pratique couvre un large éventail, de la thérapie manuelle analytique à l'Exercice Therapy. Elle est également formée en thérapie manuelle viscérale, dry needling, rééducation périnéale féminine et technique des ventouses. Elle accorde également une attention particulière au drainage lymphatique, qu'il soit manuel ou via pressothérapie.

ALBAN

Journée d'échange sur l'aïkido prometteuse

« Il nous a fallu augmenter le nombre de tatamis pour pouvoir accueillir tous les participants à cette journée d'échanges sportifs autour de l'aïkido », s'exclame J. Paul Galy, 3e dan, intervenant sur les clubs d'Alban et de Trébas. En effet, comme un rituel maintenant bien huilé, des rassemblements interclubs sont organisés tous les ans entre les deux départements. La présence impliquée de Delphine, secrétaire du club du Pont-de-Larn fixant les éléments importants de la journée sur la pellicule réalise une base de travail, repris ensuite pour la progression de tous. Ainsi se sont retrouvés 27 adhérents des clubs d'Alban, Lavaur, Pont-de-Larn et Saint-Affrique. « Il y a eu des désistements certainement imputables à la date incluant un jour férié, mais la journée d'échanges n'en reste pas moins studieuse ». Il y eut des techniques de sabre, mais le thème de la journée était la posture. Cette phase initiale du placement et la phase de création conduisent au déséquilibre avant projection et immobilisation. Il faut toutefois conserver son potentiel physique, sa disponibilité et sa mobilité.



Du travail au sabre. /DDM, YC

La présence des professeurs des clubs favorisa la transmission des connaissances et les apprentissages vus et dispensés par des personnes différentes. Ce sport où domine le respect des deux parties vise à utiliser la force et l'énergie de son assaillant en la retournant contre lui. Le rôle de l'esquive est très important, tout comme les rencontres interclubs.

La présence des professeurs des clubs favorisa la transmission des connaissances et les apprentissages vus et dispensés par des personnes différentes. Ce sport où domine le respect des deux parties vise à utiliser la force et l'énergie de son assaillant en la retournant contre lui. Le rôle de l'esquive est très important, tout comme les rencontres interclubs.

RÉALMONT

Les élèves luttent contre les moqueries à l'école



Les enfants posent devant leur fresque. /Photo FF

À l'école Saint-Joseph, une fresque colorée illustre la lutte contre le harcèlement scolaire et célèbre la différence. Comme chaque année, une journée de lutte contre le harcèlement à l'école est organisée pour sensibiliser les élèves et leur donner les clés pour réagir en cas de problème. À l'école Saint-Joseph, les enseignants ont choisi de travailler plus précisément sur la notion de moquerie. Pour cela, elles se sont appuyées sur l'album « Poisson-Fesse » de Pauline Pinson. Vous l'aurez compris, ce poisson est le sujet de bien des rateries. Les enfants ont découvert, au fil de la lecture, que l'apparence de ce personnage allait le sauver des pêcheurs. Puis, sa rencontre avec d'autres poissons bizarres lui fera découvrir que l'on peut être beau et bizarre, et que cela peut même devenir un atout !

Pour illustrer ce travail, les élèves de la petite section jusqu'au CE1 ont réalisé une fresque. Les plus jeunes ont préparé le fond afin que les GS, CP et CE1 y fixent les poissons bizarres sortis de leur imagination. Ils étaient fiers de présenter le résultat de cette sensibilisation à leurs parents à la sortie de l'école. Nul doute que ce poisson-fesse se rappellera à eux dans les situations de moqueries. G.C.

LE GARRIC

Spectacle de danse le 22 novembre avec « Don Quichotte, l'homme à la tâche »

La Maison de la Musique Cap Découverte, accueille samedi 22 novembre à 20 h 30 dans le cadre de sa saison culturelle 2025-2026, le spectacle de danse « Don Quichotte, l'homme à la tâche », en coréalisation avec la Scène Nationale d'Albi-Tarn. Vous serez séduit(e) par le travail de Stéphanie Fuster - danseuse de flamenco, chorégraphe, interprète et pédagogue qui s'attache à définir le geste flamenco, expressif, pulsionnel, rythmique, et à interroger ses résonances sur les plans identitaires et imaginaires.

Cap' Découverte Maison de la musique, spectacle à partir de 10 ans. Tarif : 26 € - réduit 20 € et moins de 15 ans 12 €.

MONTIRAT

Loto de Génération Mouvement

Loto de Génération Mouvement. L'association « Générations Mouvement de la vallée du Viour » organise son traditionnel loto le dimanche 23 novembre à 14 heures à la salle des fêtes de Mirandol. De nombreux lots récompenseront les gagnants : jambon, Roquefort, bons d'achat... Votre présence sera précieuse pour contribuer au dynamisme de l'association montiratoise.